

# Programme des sorties de l'internat

## Septembre - Avril

Sous réserve de modification en fonction des conditions météo, des infrastructures disponibles, des effectifs présents...

**Mercredi 4 Septembre**

**Prise de contact des élèves internes et des Surveillants**

Organisation des mercredis après midi à venir

Babyfoot - Ping Pong

**Mercredi 11 Septembre**

**Balade sur les bords du lac de Naussac**

Tennis - Football sur l'aire sportive de Naussac

**Mercredi 18 Septembre**

**Football au J-sport de Langogne**

Course au supermarché

**Mercredi 25 Septembre**

**Base-ball sur le terrain annexe**

Course au Supermarché

**Mercredi 2 Octobre**

**Après-midi cinéma à l'internat**

« Eight miles »

**Mercredi 9 Octobre**

**Accrobranche au Rondin des Bois**

Après-midi perché dans les arbres sur les bords du lac

**Mercredi 16 Octobre**

**Rattrapage des Cours**

**Mercredi 6 Novembre**

**Match de Handball des camarades de l'AS au gymnase**

**Mercredi 13 Novembre**

**Activités sportives Football, tennis**

**Mercredi 20 Novembre**

**Visite du barrage de Naussac**

**Descente dans la tour hydroélectrique**

**Mercredi 27 Novembre**

**Sortie au Cinéma de Langogne**

**Mercredi 4 Décembre**

**Activités sportives Ping pong, ultimate**

**Mercredi 11 Décembre**

**Après midi cinéma / jeux de société à l'internat**

**Mercredi 18 Décembre**

**Préparation de la soirée des Internes**

**Déguisements, jeux, musiques**

**Mercredi 8 Janvier**

**Sortie au cinéma de Langogne**

**Mercredi 15 Janvier**

**Sortie raquettes**

**Promenade en raquettes sur le mont du Goulet**

**Mercredi 22 Janvier**

**Visite de la caserne des Pompiers**

Découverte des moyens et de l'organisation des secours

**Mercredi 29 Janvier**

**Activités sportives** Hockey sur neige

**Mercredi 5 février**

**Après midi cinéma à l'internat**

**Mercredi 12 Février**

**Match de Handball des camarades de l'AS**

**Mercredi 19 Février**

**Sortie cinéma à Langogne**

**Mercredi 26 Février**

**Sortie Bowling et Lazergame**

Après midi au complexe l'Odyssée pour s'affronter le temps d'une après midi

**Mercredi 19 Mars**

**Activités sportives extérieures**

Activité (foot, basket, hockey, volley) dans l'enceinte du collège ou au environ (terrain stabilisé, J-sport...) et selon le choix des internes

**Mercredi 26 Mars**

**Sortie Cinéma**

A voir en fonction du programme du cinéma

**Mercredi 2 Avril**

**Activités sportives extérieures autour du Lac de Naussac**

Randonnée, tennis, Foot, ultimate... En fonction de la volonté des élèves nous irons profiter des abords du lac de Naussac

**Mercredi 9 Avril**

**Après midi au stand de Tir**

Activité de Tir à la carabine sur cible encadrés par les membres du club

**Mercredi 16 Avril**

**Sortie au parc d'Accrobranche ou Paintball**

La destination sera choisie en fonction de la volonté des élèves

**Mercredi 23 Avril**

Rattrapage des cours du vendredi 30/05